



# Wat zijn jouw kwaliteiten?

## Wat heb je eraan?

In deze les ontdek je wat jouw kwaliteiten zijn. Zo leer je jezelf beter kennen en dat helpt je om keuzes te maken die bij jou passen.

## Na deze les kun je:

- benoemen wat jouw kwaliteiten zijn;
- kwaliteiten bij anderen zien;
- voorbeelden geven bij kwaliteiten van jezelf en anderen.

## 1. Start



**Tip voor de docent:** knip voor deze les de kwaliteitenkaartjes op de volgende pagina uit. Je kunt ze ook op [www.tumult.nl](http://www.tumult.nl) downloaden en uitprinten.

Je krijg van je docent een kaartje met een **kwaliteit**. Bedenk iemand die deze kwaliteit heeft. Dat kan iemand zijn die je kent, maar het mag ook een beroemd persoon zijn.



**a** Bij welke persoon vind jij de kwaliteit op het kaartje passen?

**b** Leg met een voorbeeld uit dat deze persoon die kwaliteit heeft.

**c** Wat heb je eraan om deze kwaliteit te hebben?



## Kwaliteitenkaartjes



<p><b>Doorzetter</b> Een doorzetter is iemand die niet snel opgeeft.</p>	<p><b>Veelzijdig</b> Iemand die veelzijdig is, is goed in veel dingen.</p>	<p><b>Zorgzaam</b> Iemand die zorgzaam is, zorgt graag voor anderen.</p>	<p><b>Eerlijk</b> Iemand die eerlijk is, liegt nooit.</p>
<p><b>Flexibel</b> Iemand die flexibel is, heeft geen moeite met veranderingen.</p>	<p><b>Geduldig</b> Iemand die geduldig is, vindt het niet erg om te wachten.</p>	<p><b>Creatief</b> Iemand die creatief is, kan goed nieuwe dingen bedenken.</p>	<p><b>Nieuwsgierig</b> Iemand die nieuwsgierig is, wil graag weten hoe iets in elkaar zit.</p>
<p><b>Grappig</b> Iemand die grappig is, maakt vaak anderen aan het lachen.</p>	<p><b>Avontuurlijk</b> Iemand die avontuurlijk is, doet graag spannende en nieuwe dingen.</p>	<p><b>Sportief</b> Iemand die sportief is, is goed in sport.</p>	<p><b>Rustig</b> Iemand die rustig is, blijft in alle situaties kalm en maakt zich niet snel druk.</p>
<p><b>Positief</b> Iemand die positief is, kijkt altijd naar de goede kant van dingen.</p>	<p><b>Zorgvuldig</b> Iemand die zorgvuldig is, werkt heel precies.</p>	<p><b>Dapper</b> Iemand die dapper is, durft veel.</p>	<p><b>Optimistisch</b> Iemand die optimistisch is, gaat ervan uit dat alles goed komt.</p>
<p><b>Netjes</b> Iemand die netjes is, houdt van opruimen.</p>	<p><b>Spontaan</b> Iemand die spontaan is, doet meteen wat in hem opkomt.</p>	<p><b>Muzikaal</b> Iemand die muzikaal is, kan goed muziek maken of zingen.</p>	<p><b>Sociaal</b> Iemand die sociaal is, kan goed met mensen omgaan.</p>
<p><b>Handig</b> Iemand die handig is, kan goed met z'n handen werken.</p>	<p><b>Serieus</b> Iemand die serieus is, doet dingen met zorg en aandacht.</p>	<p><b>Zelfstandig</b> Iemand die zelfstandig is, kan goed alleen werken.</p>	<p><b>Betrouwbaar</b> Iemand die betrouwbaar is, komt zijn beloftes na.</p>
<p><b>Enthousiast</b> Iemand die enthousiast is, gaat ergens helemaal voor.</p>	<p><b>Bescheiden</b> Iemand die bescheiden is, schept niet op over wat hij kan of weet.</p>	<p><b>Teamspeler</b> Een teamspeler kan goed met anderen samenwerken.</p>	<p><b>Harde werker</b> Een harde werker vindt het niet erg om veel werk te doen.</p>
<p><b>Denker</b> Een denker denkt rustig na over dingen.</p>	<p><b>Vriendelijk</b> Iemand die vriendelijk is, is aardig tegen anderen.</p>	<p><b>Duidelijk</b> Iemand die duidelijk is, zegt altijd precies hoe het zit.</p>	<p><b>Belangstellend</b> Iemand die belangstellend is, heeft interesse in anderen.</p>
<p><b>Zelfverzekerd</b> Iemand die zelfverzekerd is, gelooft in wat hij zelf kan en doet.</p>	<p><b>Leergierig</b> Iemand die leergierig is, wil graag nieuwe dingen leren.</p>	<p><b>Actief</b> Iemand die actief is, doet veel dingen.</p>	<p><b>Relaxt</b> Iemand die relaxt is, maakt zich niet snel druk om dingen.</p>
<p><b>Doener</b> Een doener is graag bezig.</p>	<p><b>Kritisch</b> Iemand die kritisch is, controleert of dingen wel kloppen.</p>	<p><b>Georganiseerd</b> Iemand die georganiseerd is, weet altijd waar alles is en wat er moet gebeuren.</p>	<p><b>Behulpzaam</b> Iemand die behulpzaam is, helpt graag anderen.</p>
<p>(vul zelf een eigenschap in)</p>	<p>(vul zelf een eigenschap in)</p>	<p>(vul zelf een eigenschap in)</p>	<p>(vul zelf een eigenschap in)</p>





## 2. Kern

### a Speel het kwaliteitenspel in groepjes van vier.

#### Vorbereiding:

- Eén groepslid knipt de kwaliteitenkaartjes uit zijn/haar werkboek en schudt ze.
- Iedere speler krijgt drie kaartjes, de rest gaat op een stapel.

#### Spelregels:

- De jongste begint.
- Pak een kaartje van de stapel.
- Lees de kwaliteit. Bij wie past deze? Geef het kaartje aan die persoon.
- Leg met een voorbeeld uit waarom je dit kaartje bij de ander vindt passen.
- Deze persoon heeft nu vier kaartjes. Hij/zij moet er één doorgeven. Doe dat op dezelfde manier.
- Past het kaartje bij niemand? Leg het dan apart en pak een nieuwe.
- Ga door tot iedereen drie kaartjes heeft die echt bij hem/haar passen.

### b Plak de drie kaartjes die jij hebt gekregen hieronder op. Waarom passen deze kwaliteiten bij jou? Geef bij elke kwaliteit een voorbeeld. Denk aan wat anderen over je gezegd hebben!

Voorbeeld

---

---

---

Voorbeeld

---

---

---

Voorbeeld

---

---

---

## 3. Afsluiting

### a Doe deze opdracht met de hele klas:

- De docent noemt een kwaliteit.
- Ga staan als deze kwaliteit op één van je drie kaartjes stond.
- De docent vraagt een paar leerlingen die staan om te vertellen:
  - waarom het handig is om deze kwaliteit te hebben.
  - waarom het later in je werk belangrijk is.
- Ga zo een aantal kwaliteiten langs.